



Informationsveranstaltung für alle Übungsleiter, Trainer, Kampfrichter  
Fortbildung für DOSB-C-Trainer und Kampfrichter  
im Thüringer Box Verband e.V.

## **1. Vorbemerkungen**

Die erfolgreiche Umsetzung moderner Trainingskonzepte im Nachwuchs- und Spitzensport des DBV erfordert hochqualifizierte Trainer in den Vereinen, Landesstützpunkten und in den Bundesstützpunkten.

Wesentlich dabei ist, dass eine einheitliche Auffassung in der Erziehung und Ausbildung der Boxsportler von **allen** Trainern im Land vertreten wird.

Mit Hilfe dieser Fortbildungsmaßnahme soll zu dieser notwendigen Vereinheitlichung der Auffassung zur boxsportlichen Ausbildung beigetragen werden.

Das vorliegende Konzept beinhaltet Schwerpunkte aus Bereichen der Theorie des Trainings unter Einschluss der entsprechenden pädagogischen, sportmedizinischen und sportpsychologischen Themen und Fragestellungen.

Außerdem soll die Weiterentwicklung der Wettkampfbestimmungen thematisiert werden.

**Der Kurs wird am 09.01.2016 in Erfurt, Werner-Seelenbinder-Str. 1 im „Haus des Sport“, Raum 129 und in der Boxhalle der Thüringenhalle stattfinden.**

## **1. Schwerpunktthemen**

### ➤ **Probleme in den Boxverbänden Mitteldeutschlands**

- Boxsportliche Entwicklung
- Strukturelle Entwicklung
- Finanzielle Entwicklung
- Marketing (Sponsoring etc.)
- Öffentlichkeitsarbeit (Presse, hp, Zusammenarbeit der Vereine etc.)
- Fortbildung der Trainer und Kari
- Welche Möglichkeiten der Zusammenarbeit sollten entwickelt werden?

### ➤ **Kampfrichterwesen**

- Wettkampfbestimmungen
- Im AIBA - und DBV – Bereich
- Wodurch gewinnt man einen knappen Kampf (Tipps für Trainer)?
- Wie liegt man in der Evaluierung richtig (Tipps für Kari)?

### ➤ **Fachmethodik**

- Aspekte eines effizienten und siegorientierten Kampfverhaltens im Hochleistungsbereich und Ableitungen für das wettkampfnah Training insbesondere im Nachwuchsbereich
- UWV planen für Höhepunkte wie größere Turniere, Landesmeisterschaften, DM etc. bei 3-4maligen Training pro Woche

### ➤ **Aspekte des modernen Boxens - Sportpraxis**

- Theoretische Grundlagen
- Praxis
- Schlussfolgerungen für die Trainerarbeit an der Basis

## 2. Ablaufplan

### Samstag, 09.01.2016

- 09.00 - 09.15 Uhr**      **Eröffnung der Fortbildung**
- „Haus des Sport“ Raum 129, Werner-Seelenbinder-Str. 1, Erfurt  
Thüringenhalle-Boxhalle
- 09.15 Uhr**              **Ärztliche Untersuchung der TBV-Kampfrichter**
- Verbandsärztin Frau Dr. U. Appold (Bad Langensalza)
- 09.15 – 10.45 Uhr**    **Problematik „Boxen in Mitteldeutschland“**
- Boxsportliche Entwicklung  
Strukturelle Entwicklung  
Finanzielle Entwicklung  
Marketing (Sponsoring etc.)  
Öffentlichkeitsarbeit (Presse, hp, Zusammenarbeit der Vereine etc.)  
Fortbildung der Trainer und Kari  
→ **Welche Möglichkeiten der Zusammenarbeit ergeben sich?**
- Herr Maik Dollhofer (Präsident TBV)  
Herr Lutz Seidenstücker (Vizepräsident TBV)  
Herr Lutz Grau (Vizepräsident Finanzen TBV)  
Herr Uwe Kretzschmar (Präsident BVS)  
Herr Frank Hillmer (Sportwart BVS)  
Herr Matthias Feist (Präsident BVSA)  
Herr Frank Höniger (Jugendwart BVSA)
- 10.45 - 11.00 Uhr**    **Pause**
- 11.00 – 12.00 Uhr**    **Kampfrichterwesen**
- Wettkampfbestimmungen im AIBA - und DBV - Bereich
- Herr Jürgen Billhardt (Kari-Obmann TBV)  
Herr Bernd Kemmerling (stellv. Kari Obmann TBV)
- 12.00 – 13.00 Uhr**    **Mittagspause**
- 13.00 - 17.00 Uhr**    **Fachmethodik – Boxhalle (Thüringenhalle)**
- Aspekte des modernen Boxens - Theoretische Grundlagen  
Sportpraxis  
Schlussfolgerungen für die Trainerarbeit an der Basis
- Herr Andreas Schulze (Lehrertrainer OSP FF)
- 17.00 - 17.30 Uhr**    **Abschluss / Stempel**
- Herr Maik Dollhofer / Herr Jürgen Billhardt /  
Herr Bernd Kemmerling / Herr Lutz Grau