



Thüringer Box- Verband e.V

Mitglied im Deutschen Boxsport Verband Mitglied im Landessportbund

Weimar den, 12.04.2018

Trainingslager zur Vorbereitung der Deutschen Meisterschaften Kadetten (u15) in Lindow / Brandenburg.

Trainingslager und DM der Kadetten:

Daum: 06.-09. Mai 2018 Trainingslager – 09.-13. Mai 2018 Deutsche Meisterschaften

Anreise: Sonntag – 12:00 Uhr

Ort: Boxhalle – Weimar Moskauer Straße 14a – 99427 Weimar

Unterkunft: Hotel Ilmtal Mellingen – Hirtentorstraße 1 – 99441 Mellingen

Trainingsplan: Sonntag: 12:00 – 13:30 Uhr & 17:00 – 18:30 Uhr

Montag & Dienstag: 10:00 – 12:00 Uhr & 15:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch: 08:00 Uhr Frühsport & 10:00 Uhr Abfahrt nach Lindow

Verantwortlicher Trainer/ Trainingslager: Thomas Elke & Danny Beyer

Verantwortliche Trainer/ Meisterschaften: Thomas Elke & Alexandra Dollhofer

Jeder teilnehmende Sportler ist verpflichtet darauf zu achten, dass er keinesfalls mit mehr als 1 kg über seinem Maximalgewicht „Gemeldetes Gewicht DM“ zum Trainingslager anreißt.

Außerdem benötigt jeder Teilnehmer für das Trainingslager seinen Reisepass, Krankenkarte, Boxhandschuhe, Kopfschutz und für die anschließende Deutschen Meisterschaften das Wettkampfbekleidungs- sowie den Trainingsanzug des Thüringer Boxverbands.

Wir wünschen allen Sportlern viel Erfolg!!!!

Mit sportlichen Grüßen

Thomas Elke